

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества» Вахитовского района г. Казани**

**Сценарий мероприятия, посвященного
Всемирному Дню здоровья**

**Педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории
Сафина Алия Ильдаровна**

апрель, 2026 год

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

Кто хочет прожить без врачей и таблеток.

Кто бодрый, веселый - их любим за это!

Здоровье своё бережём с малых лет.

Оно нас избавит от болей и бед!

Здоровье необходимо всем!

Здоровье – это красота!

Здоровье – это сила и ум!

Здоровье – это самое большое богатство!

Здоровье – это когда ты весел и у тебя всё получается!

Здоровье – это то, что нужно беречь.

Здоровье – это долгая счастливая жизнь.

Вы помните сказку «Цветик-семицветик»? В ней рассказывается о том, как однажды Волшебница подарила девочке Жене цветок с семью разноцветными лепестками. Стоило оторвать лепесток, подбросить его вверх и сказать волшебные слова, как тотчас же любое желание исполнялось. Когда у Жени остался последний лепесток, она увидела грустного мальчика Витю, у которого болела нога, и который поэтому не мог бегать и играть с другими детьми. Жене стало его жалко, она оторвала последний лепесток и загадала, чтобы Витя выздоровел. И Витя стал здоровым. На этом сказка кончается.

Давайте и мы представим, что Волшебница и нам сегодня подарила цветок, но не простой, а волшебный цветок здоровья.

Сегодня каждому из вас мы подарим этот цветок! **Каждый лепесток** нашего подарка – это игры, забавы, шутки, хорошее настроение, море позитива, заряд бодрости и хороших эмоций!

Но прежде необходимо нам всем вместе громко произнести девиз!

Как только руку подниму я вверх, слово "здоровье" произносят все!

Законы _____ должны мы твердо знать!

Свое _____ беречь и охранять!

_____ много значит!

_____ всех важней!

_____ бережем мы!

_____ всего ценней!

Девиз прозвучал! Итак, вы можете отправляться в путь **собирать лепестки** волшебного цветка здоровья!

Игра 1

«Сочини стишок»

Сейчас мы займемся сочинением стишков на тему здоровья. Доскажите последнее слово громко, хором!

Им-им-им, на зарядку мы ... (бежим).

Ам-ам-ам, люблю пробежки по ... (утрам).

Лю-лю-лю, физкультуру я ... (люблю).

Чу-чу-чу, с горы на санках я ... (лечу).

Эм-эм-эм, овощи и фрукты ... (ем).

Уш-уш-уш, лучший друг мой - это ... (душ).

Рю-рю-рю, я, конечно, не ... (курю).

Ать-ать-ать, люблю на солнце ... (загорать).
Да-да-да, не болейте ... (никогда).

Игра 2 **«Успей пробежать»**

Участники команд выстраиваются в колонны по одному. На расстоянии 2-3 м от каждой команды становятся по два участника, вращающих длинную скакалку. По сигналу игроки поочередно пробегают под скакалкой, стараясь ее не задеть. Пробежавшие участники выстраиваются в колонну на противоположной стороне площадки. Побеждает команда, выполнившая задание первой и с наименьшим количеством ошибок.

Игра 3 **«Гусеница»**

Участники каждой команды встают друг за другом, берут впереди стоящего за пояс – это гусеница. По команде ведущего гусеница садится, потягивается, растягивается, сжимается, танцует и прыгает, наклоняется вправо, наклоняется влево, наклоняется вперед, наклоняется назад и. т.д. У какой команды действия более слаженные, та и получает жетон.

Игра 4 **"ВОРОБЕЙ, ЧИРИКНИ!"**

Один ребенок сидит на стульчике, спиной к детям. Ведущая выбирает "воробья", который подходит сзади к сидящему, кладет руки на плечи. Тот говорит: "Воробей, чирикни!" "Воробей" чирикает: "Чик-чирик!" Сидящий угадывает, кто это.

Игра 5 **«Возьми мяч»**

В кругу стоят участники. В центре круга – мяч. Ведущий дает различные команды своим игрокам. Например, «сесть», «встать» и так далее. Затем резко говорит «взять!». Тот, кто быстрее всех успел взять мяч, тот и выиграл.

Игра 6 **«Ипподром»**

(игра на развитие воображения, быстроты реакции)

Ведущий: Кони выходят на старт.

Все участники игры хлопают себя ладонями по бедрам.

На старт! Внимание! Марш!

Дети изображают бег на месте.

Барьер!

Дети перепрыгивают через воображаемый барьер.

Второй барьер!

Дети изображают.

Кони бегут по траве!

Дети хлопают в ладоши.

Кони бегут по мостовой.

Дети топают ногами.

Кони бегут по болоту!

Дети указательным пальцем похлопывают по губам.

Ура! Вперед!

Мальчики хлопают, топаяют.

Скоро финиш!

Всё. Финиш! (Прекращают все движения.)

Все дети аплодируют.

Игра 7 «Поехали»

Веселая зарядка. Во время игры нужно всем участникам говорить «поехали» и похлопывать себя по той части, которую назовет ведущий. Ведущий называет любую часть тела. Например: Ухо. Ладони. Голова. Колени. Живот. Спина. Нос. Щеки. Плечи. и т. д. Эта веселая игра проводится сидя или стоя. Количество участников неограниченно.

Заключение:

Ведущий: Сегодня здесь расцвел волшебный цветок здоровья! Это вы – ребята, девочки и мальчики!

Наш цветок подарил вам игры, забавы, шутки, хорошее настроение, море позитива, заряд бодрости и хороших эмоций!

Это так? Вы согласны? *(дети отвечают)*

Вы любите спорт? *(дети отвечают)*

Тогда помогите нам прочитать стихи – доскажите слова по смыслу!

Готовы? *(дети отвечают)*

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

И поможет здесь сноровка,

И, конечно, ...(тренировка)

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет ...(спорт)

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся!

Для здоровья, для порядка,

Людам всем нужна ...(зарядка)

Солнце, воздух и вода,

Наши лучшие...(друзья)

Кто спортом занимается,

Тот силы (набирается)

Я желаю вам, ребята - быть здоровыми всегда,

Но добиться результата невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться, каждый раз перед едой,

Прежде, чем за стол садиться, руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь – это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите, по возможности всегда,

На прогулки в лес ходите, он вам силы даст, друзья!